



チャイ風！？ホット生姜ミルク

●材料●

生しぼりしょうが湯 大さじ1
牛乳 200ml



●作り方●

- ①牛乳を耐熱コップへ入れ、500wのレンジで1分温める。
- ②生しぼりしょうが湯大さじ1を入れ、混ぜる。

生しぼり
しょうが湯が
少し甘すぎると
感じる方に
おすすめです♪

シナモン
パウダーを
振りかけると
よりチャイ風に♪